

# HYGIÈNE DE L'OPÉRÉ

L'hygiène du futur opéré est un critère très important pour la prophylaxie des complications septiques, elle doit être rigoureuse.

## **La veille de l'intervention**

### **Chirurgie réglée**

Le bain à l'entrée paraît être une solution sage. Il faut le donner avec des produits antiseptiques habituellement employés dans le service ; à défaut, la douche peut remplacer le bain. Il paraît important d'insister sur les zones porteuses de germes, comme les plis de flexion, les orifices naturels, l'ombilic, les ongles des pieds et des mains.

### **Chirurgie urgente et/ou différée**

Avec l'aide des aides-soignantes, pratiquer un bain au lit si le patient ne peut se déplacer, ou s'il n'est pas valide. Une période de repos doit être respectée entre son arrivée dans la chambre et l'application de ces soins.

L'infirmière doit pouvoir tenir également compte des douleurs que présente son patient.

## **Le jour de l'intervention**

### **Chirurgie réglée, avant la prémédication**

Quelques conseils :

- rasage, suivi d'une douche ou d'une toilette complète ;

- lavage des dents ou bain de bouche ;
- vérification de l'état des ongles (ôter toutes traces de vernis) ;
- retrait des bijoux, des vêtements et des sous-vêtements personnels ; faire endosser une chemise ouverte propre (ne pas conserver celle portée déjà depuis plusieurs heures) ;
- réfection du lit avec du linge propre avant la préparation du champ opératoire.

### **Chirurgie d'urgence ou patient non valide**

Il s'agit de la même préparation que pour une chirurgie réglée, hormis la douche que l'on remplace par une toilette complète, au lit, après le rasage.

### **Les jours suivants**

Maintenir dans les suites opératoires une hygiène corporelle rigoureuse, par une aide à la toilette plus ou moins grande selon l'importance de l'intervention subie, du handicap qui peut en résulter ou de l'intensité des douleurs.

L'infirmière veille à maintenir les pansements propres et hermétiques. Elle doit surveiller les troubles de l'incontinence, et pratiquer des préventions d'escarres efficaces.