

Dr. Richard BORG

Chirurgie du pied et de la cheville
Membre du Collège Français des Chirurgiens Orthopédistes
Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

SUITES et SOINS après cure chirurgicale d'un ongle incarné

Pansements à faire

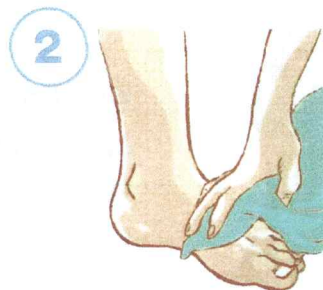
TOUS LES JOURS pendant 1 SEMAINE
puis tous les 2 jours jusqu'à cicatrisation

Cicatrisation :
~ 2 mois

SOINS D'HYGIÈNE



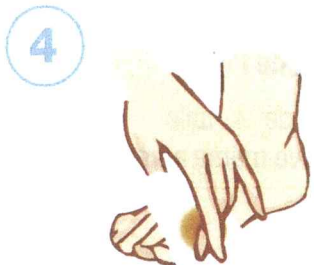
Laver le pied 1 à 2 fois / jour



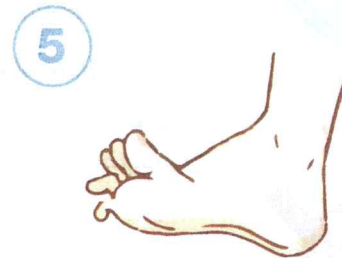
Sécher en tamponnant sans frotter. Utiliser une serviette propre dédiée aux pieds. Cette serviette doit être lavée à l'eau bouillante tous les 3 jours avec du savon simple, de Marseille par exemple.



Si la plaie perle ou coule, avec du liquide séreux, éviter la douche debout car l'eau du corps passe inévitablement sur une zone qui risque de s'infecter.



S'il y a une rougeur ou s'il y a une récurrence de la douleur mettez de la Bétadine® (flacon jaune), avant que l'ongle ne s'incarne à nouveau et ne s'infecte.



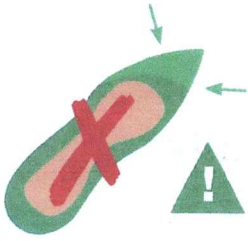
Laisser le gros orteil à l'air libre à la maison pendant une heure ou deux voire plus, quand vous ne travaillez pas,



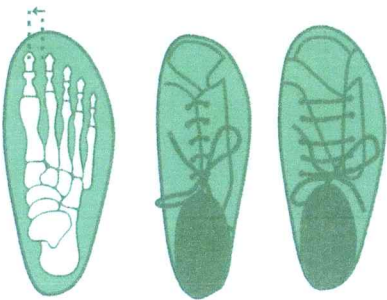
Ayez de la Bétadine® en état d'utilisation non périmé (c'est-à-dire ouvert depuis moins d'un mois).

Proscrire le Dakin®.

LE CHAUSSAGE

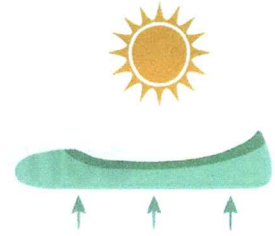


Eviter chaussure serrée surtout s'il y a un conflit entre le gros orteil et l'orteil voisin, c'est-à-dire si les orteils chevauchent un peu,



Prendre une pointure plus large avec un **modèle à bout arrondi**,

Demander à avoir une chaussure de sécurité plus large et plus grande afin que le pied soit confortable, si nécessaire une attestation peut vous être donnée par le secrétariat.



Changer de chaussure tous les jours, pour **ne pas porter la chaussure humide**. Pour cela, sécher les chaussures en les mettant au soleil ou sous un radiateur l'hiver.

PORT DE CHAUSSETTES

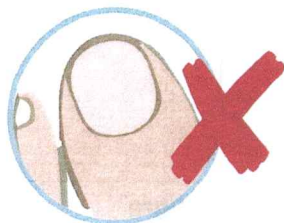
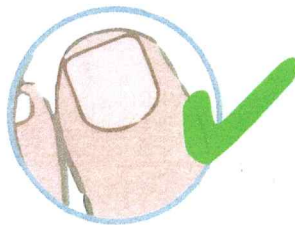
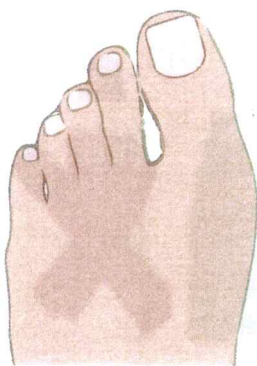


En coton 100%.

Changer de chaussette tous les jours une fois dans la journée si vous transpirez.

Enlever la chaussette dès que vous rentrez le soir.

DÉCOUPE DE L'ONGLE



Coupez l'ongle droit sans courbure

Laissez pousser jusqu'au rebord de l'orteil

Certains ongles sont en forme de « tuile » le risque d'incarnation est grand et de récurrence même après chirurgie.

