

Dr. Richard BORG

Chirurgie du pied et de la cheville
Membre du Collège Français des Chirurgiens Orthopédistes
Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

SUITES et SOINS après cure chirurgicale d'un Hallux Valgus

La récurrence existe, elle est essentiellement liée au chaussage

Après l'intervention, il faut mettre un « **SÉPARATEUR** ».

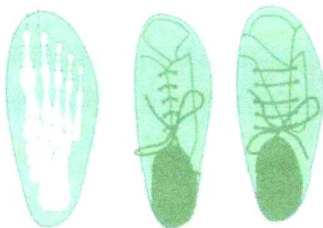
Ce dernier est en mousse, en silicone ou en caoutchouc, ou mieux, une compresse tissée et roulée jour et nuit d'abord **PENDANT 2 MOIS**, et ensuite la nuit seulement pendant plusieurs mois.

POUR ÉVITER LA RÉCURRENCE :

LE CHAUSSAGE



Éviter la chaussure serrée surtout s'il y a un conflit entre le gros orteil et l'orteil voisin, c'est à dire si les orteils se chevauchent.



Prendre une nouvelle chaussure car l'ancienne a déjà la mémoire de la déformation et risque de la reproduire.

Ne pas hésiter à choisir **une pointure de plus** ou une pointure et demi, avec un **modele large devant, à bout arrondi**.



Éviter les très hauts talons (il est possible de porter une chaussure à haut talon de temps en temps mais il faut que cela reste limité dans le temps). Si cela est autorisé, porter des **talons inférieurs à 7 cm**.

45200 MONTARGIS

Tel : 02 38 28 33 63

spécialiste@montargis@gmail.com



89000 AUXERRE

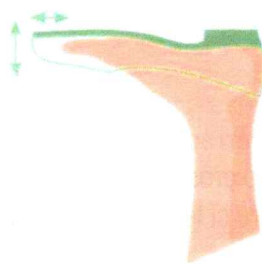
Tel : 03 88 84 51 71

www.rhizone.fr | www.rhizone.com | 01 1

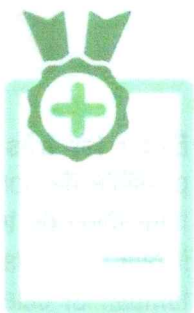
Dr. Richard BORG

Chirurgie du pied et de la cheville
Membre du Collège Français des Chirurgiens Orthopédistes
Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

CHAUSSURES DE SÉCURITÉ



Demander à avoir une chaussure de sécurité avec un modèle plus large et plus grand (1 à 2 pointures de plus) afin que le pied soit confortable.



Si nécessaire une **attestation** peut vous être donnée par le secrétariat, ainsi qu'un courrier à votre médecin du travail.

