

## Dr. Richard BORG

Membre du Collège Français des Chirurgiens Orthopédistes  
Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

## VOTRE RETOUR A LA MAISON



### CONFORT / REPOS

Restez prudent et reposez-vous jusqu'à ce que votre médecin vous autorise à reprendre une activité normale. Il est naturel que vous éprouviez une gêne dans la zone où vous avez été opéré, ainsi que des troubles de type somnolence ou vertiges après le traitement ou la chirurgie. Suivez précisément les instructions de votre Médecin.



### SUIVI

Si vous sentez que vous avez un problème de nature médicale, appelez votre médecin. S'il n'est pas disponible, appelez la clinique.

**EN CAS DE MANQUEMENT A L'UNE OU PLUSIEURS DE CES RECOMMANDATIONS, VOUS VOUS EXPOSEZ A UN REPORT DE VOTRE INTERVENTION.**

Clinique de Montargis  
46, rue de la Quintaine  
45200 MONTARGIS

Prise de rendez-vous au secrétariat :  
Tél. : 02 38 28 33 63  
secretmed.montargis@gmail.com

Polyclinique Sainte-Marguerite  
5, avenue Fontaine Sainte-Marguerite  
89000 AUXERRE

Prise de rendez-vous au secrétariat :  
Tél. : 03 86 94 51 71/81  
secretariat.medical.maeva@gmail.com

## Dr. Richard BORG

Membre du Collège Français des Chirurgiens Orthopédistes  
Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

## INFORMATIONS AUX PATIENTS SUR L'HOSPITALISATION

### AVANT L'INTERVENTION

Cochez les cases une fois réalisées

	<b>PRE-ADMISSION (Obligatoire)</b> Suite à votre consultation avec le Chirurgien, rendez-vous à l' <b>accueil</b> de la Clinique afin de créer votre dossier administratif, avec les documents suivants : ➤ <b>Pièce d'identité</b> (celle des 2 parents si mineur et livret de famille) ➤ <b>Carte vitale et justificatif de mutuelle/CMU</b>	<input type="checkbox"/>
<b>⚠ SI NON REALISE, VOTRE INTERVENTION SERA REPORTEE</b>		

	<b>CONSULTATION PRE-ANESTHESIQUE</b> Vous devez impérativement avoir une consultation avec un <b>Médecin Anesthésiste</b> de la clinique, au moins 15 jours avant l'intervention. Prenez rendez-vous aussitôt après la consultation avec le Chirurgien.	<input type="checkbox"/>
---	---	--------------------------

Clinique de Montargis  
46, rue de la Quintaine  
45200 MONTARGIS

Prise de rendez-vous au secrétariat :  
Tél. : 02 38 28 33 63  
secretmed.montargis@gmail.com

Polyclinique Sainte-Marguerite  
5, avenue Fontaine Sainte-Marguerite  
89000 AUXERRE

Prise de rendez-vous au secrétariat :  
Tél. : 03 86 94 51 71  
secretariat.medical.maeva@gmail.com

## AVANT L'INTERVENTION (SUITE)



### ALLIANCES / BIJOUX

Ne portez aucun bijou, ni piercing, ni bague. **Retirez votre alliance avant l'entrée.**

### ONGLES / MAQUILLAGE

N'utilisez ni rouges à lèvres, ni maquillage. Vos ongles des mains et des pieds devront être **propres, coupés court, sans vernis, ni gel, ni résine.** Coupez-les et allez à l'onglerie si nécessaire.

**⚠ SINON IL SERONT COUPES OU VOTRE INTERVENTION SERA REPORTEE**



### ALIMENTATION

- Pour les interventions prévues le matin > La veille au soir, ne prenez **ni nourriture, ni liquide, ni tabac, ni chewing gum.**  
- Pour les interventions prévues l'après-midi > Prenez un petit déjeuner léger le matin même de l'intervention, **avant 8h00** (café, thé, biscotte, mais ni pain, ni lait). Ne consommez pas d'alcool, ne fumez pas dans les 12 h précédant l'anesthésie.



### HYGIENE

Prenez **2 douches (cheveux inclus) avec le savon antiseptique** prescrit,  
1- la veille  
2- et le matin même de l'intervention.  
Brossez vous les dents normalement. **Ne mettez pas de lentilles de contact.**



### MEDICAMENTS

Apportez toutes vos ordonnances en cours lors de la consultation pré-anesthésique. Si vous suivez un traitement médical, apportez-le dans sa boîte lors de votre admission.



### ANNULATION

Si vous avez de la fièvre, un mal de dent, un empêchement ou si vous ne vous sentez pas bien, contactez le secrétariat de votre médecin la veille de l'intervention ou le plus tôt possible, puis le service de la clinique au **?? ?? ?? ??**. Vous refixerez une date d'intervention avec votre médecin ultérieurement.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION



### ACCES A LA CLINIQUE

L'entrée des hospitalisations se fait par l'entrée principale de l'établissement. Présentez-vous à l'accueil de la clinique à l'heure qui vous aura été indiquée lors de la consultation ou lors de l'appel téléphonique reçu la veille de l'intervention. Ouverture du service : 7h30



### DOCUMENTS A FOURNIR LORS DE L'ADMISSION

A l'accueil de la clinique, vous devez présenter les documents suivants :

- ✓ **Pièce d'identité** (celles des 2 parents si mineur et livret de famille)
- ✓ **Carte vitale et justificatif de mutuelle/CMU**
- ✓ **Autorisation d'opérer** signée (signée des 2 parents si mineur)
- ✓ **Consentement éclairé pour l'acte du Chirurgien** signé (si non déjà remis)
- ✓ **Consentement éclairé pour l'acte de l'Anesthésiste** signé
- ✓ **Désignation de la personne de confiance et de la personne à prévenir** remplie et signée



### ACCOMPAGNEMENT

En ambulatoire, **un adulte responsable doit vous accompagner à la sortie.** pour les patients âgés de **moins de 18 ans**, l'adulte accompagnant devra rester à la clinique **tout au long de l'hospitalisation.** Il est préférable qu'un second accompagnant conduise lors du retour.



### QUE PORTER ?

Nous vous recommandons de vous habiller simplement et de porter des **vêtements amples et confortables** qui seront faciles à enfiler. Si la pose d'un plâtre est envisagée, portez des vêtements adaptés.



### QUE LAISSER A LA MAISON ?

Ne pas apporter d'**aliments** (gâteaux, soda), **ni d'objets de valeur (portables, chèqueier, CB, bijoux).** La clinique ne sera responsable en cas de perte, de vol ou de disparition. Evitez d'amener vos enfants qui risquent de se fatiguer et de s'ennerver



### SORTIE

Vous ne pourrez sortir qu'après accord de votre chirurgien, accompagné de celui de l'anesthésiste en hospitalisation ambulatoire.  
Dans les 12 heures après votre intervention, ne restez pas seul, ne conduisez pas, ne pilotez aucune machine, ne buvez pas d'alcool, ne fumez pas, ne prenez pas de décision importante.